

Kit transculturel

Les ados confinés

expliqués à leurs parents

et à ceux qui les aiment

Avec Syvath !



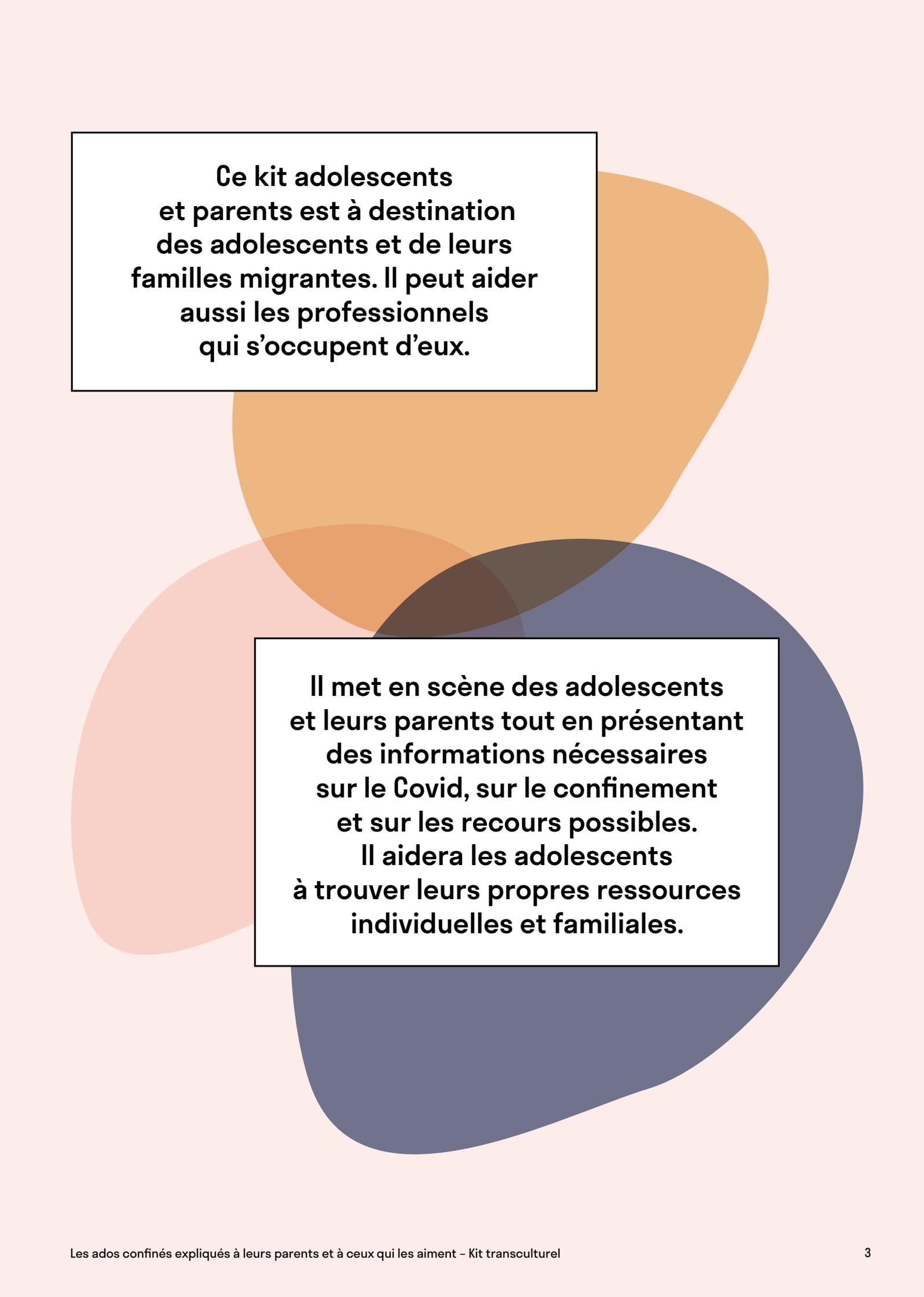
www.transculturel.eu/aiep

Équipes transculturelles de Cochin
et Avicenne sous la direction
du Pr Marie Rose Moro

Tél: 01 58 41 24 26

Rédaction: Fatima Touhami, Dalila Rezzoug,
Malika Bennabi, Amalini Simon, Hawa Camara,
Alice Titia Rizzi, Syfax Hadjal, Sevan Minassian,
Lola Martin Moro, Marie Rose Moro
Conception Graphique: Kenza Mezouar
Création Bande dessinée: Emmanuel Guibert



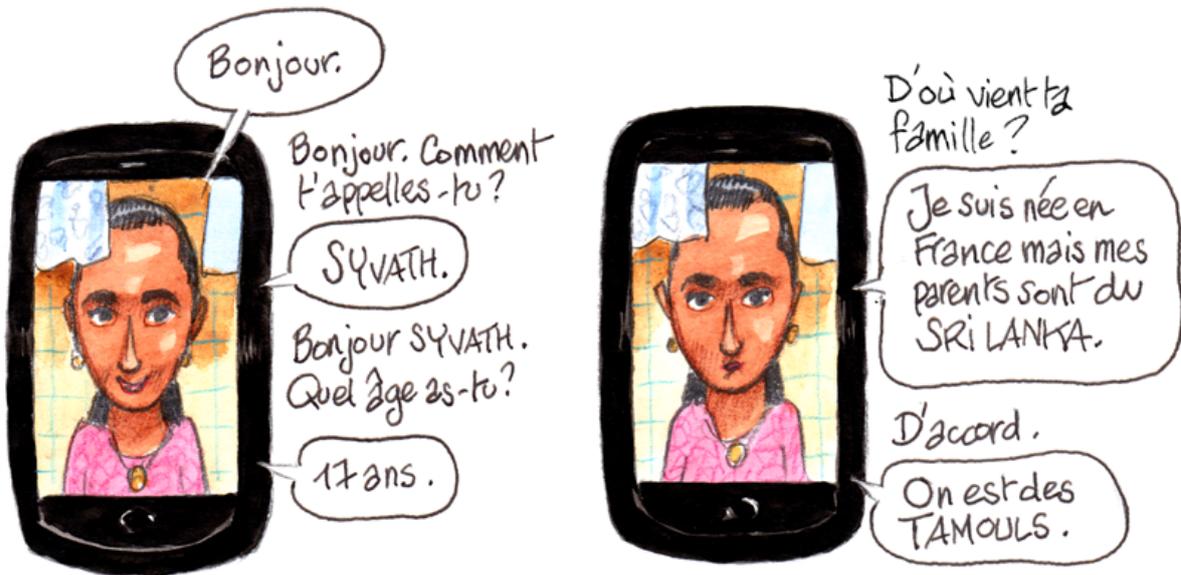


**Ce kit adolescents
et parents est à destination
des adolescents et de leurs
familles migrantes. Il peut aider
aussi les professionnels
qui s'occupent d'eux.**

**Il met en scène des adolescents
et leurs parents tout en présentant
des informations nécessaires
sur le Covid, sur le confinement
et sur les recours possibles.
Il aidera les adolescents
à trouver leurs propres ressources
individuelles et familiales.**

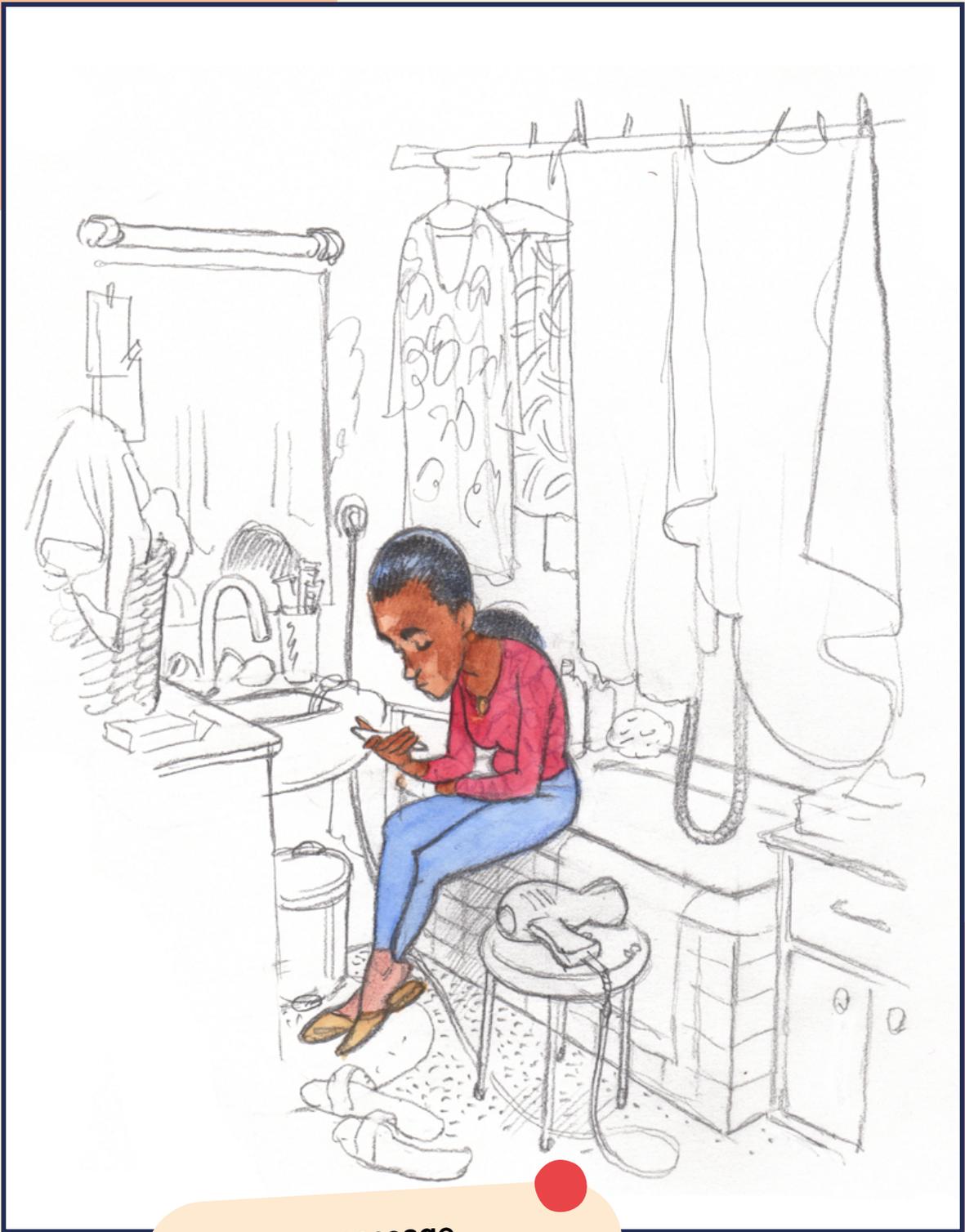
Syvath

Emmanuel Guibert



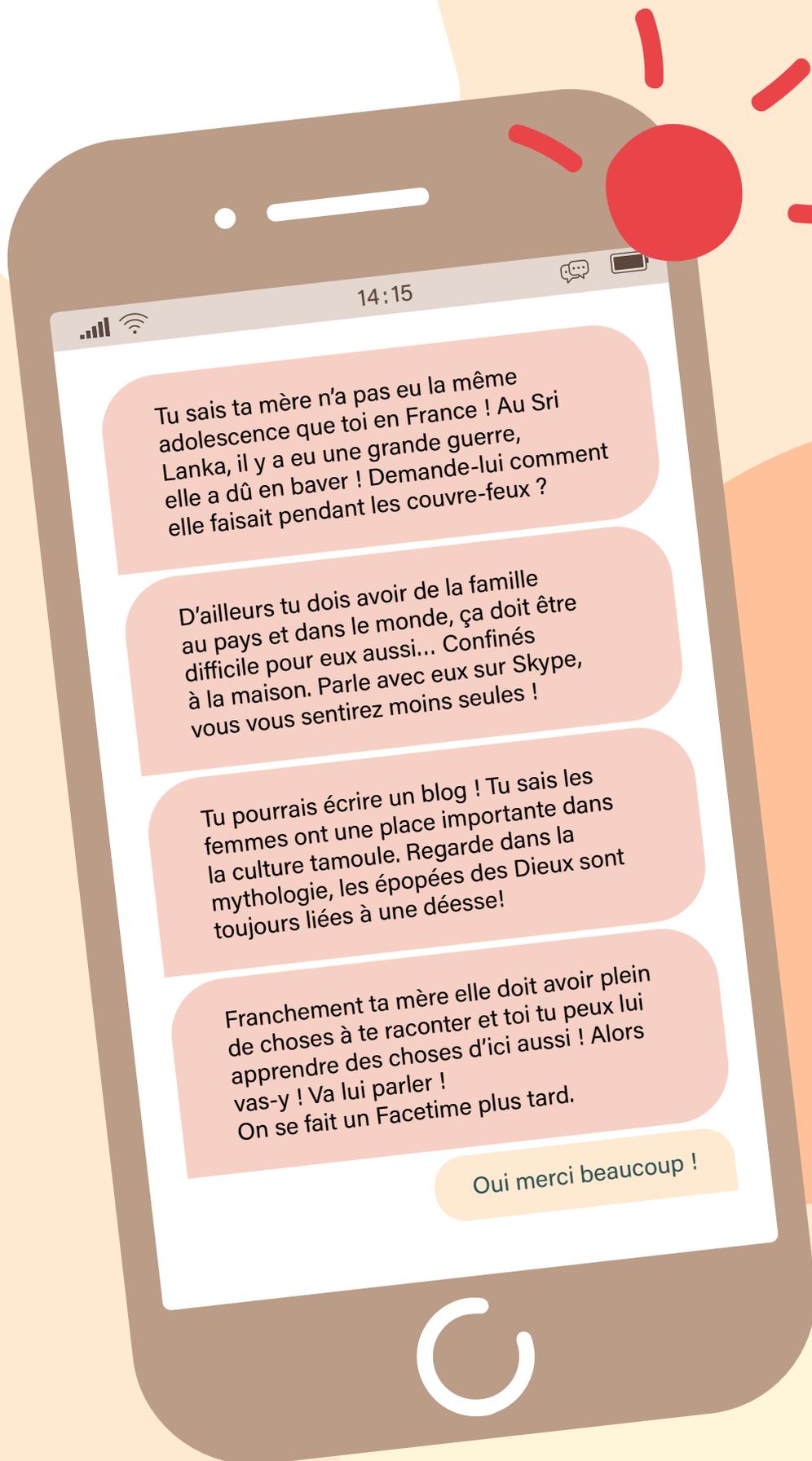


famiglia — family — 家庭 — Yabila — famille — aile — العيلة — familia — ファミリー — குடும்பம்



1 Nouveau message
Consultation transculturelle

Tél: 01 58 41 24 26



Tu sais ta mère n'a pas eu la même adolescence que toi en France ! Au Sri Lanka, il y a eu une grande guerre, elle a dû en baver ! Demande-lui comment elle faisait pendant les couvre-feux ?

D'ailleurs tu dois avoir de la famille au pays et dans le monde, ça doit être difficile pour eux aussi... Confinés à la maison. Parle avec eux sur Skype, vous vous sentirez moins seules !

Tu pourrais écrire un blog ! Tu sais les femmes ont une place importante dans la culture tamoule. Regarde dans la mythologie, les épopées des Dieux sont toujours liées à une déesse!

Franchement ta mère elle doit avoir plein de choses à te raconter et toi tu peux lui apprendre des choses d'ici aussi ! Alors vas-y ! Va lui parler !
On se fait un Facetime plus tard.

Oui merci beaucoup !

**«J’regrette
la cour de récré,
mais pas le temps
pour les regrets
m’a dit mon
cœur»»**

Damso

**Nous sommes
tous dans
la même
galère !**

**Il est important de garder
le lien avec les autres,
de se confier, de partager
ses problèmes, de se soutenir,
pour des trouver des solutions.**

sostegno — support — 支持 — Deemande

**Il n'y a pas lieu d'avoir
honte des problèmes
que l'on peut rencontrer.**

destek — soutien

**Il faut résister
en s'appuyant sur ceux
qui nous entourent.**

അപ്പോ — apoyo — サポート — ஆதரவு

Info Coronavirus Covid 19

Le coronavirus est un nouveau virus qui provoque des symptômes ressemblant à ceux de la grippe (fièvre, toux et difficultés à respirer). Cette maladie s'appelle COVID 19.

Pour la plupart des cas la maladie n'est pas grave et guérit en deux semaines environ.

Le coronavirus se transmet surtout avec les postillons projetés par les personnes infectées.

Les données des scientifiques nous indiquent qu'elle peut affecter de nombreuses personnes.

Mais parfois, elle prend une forme plus grave et peut entraîner la mort. Les personnes les plus vulnérables sont les personnes âgées et celles qui sont fragilisées par d'autres problèmes de santé (diabète, hypertension artérielle, etc.).

On risque d'être atteint par le coronavirus lorsqu'on est proche physiquement d'une personne infectée et qu'on se parle car on peut être atteint par ses postillons.

À ce jour 172 pays du monde se sont déclarés touchés par l'épidémie (sur 198 reconnus par l'ONU).

Les postillons sont des gouttelettes de salive que l'on envoie dans l'air quand on tousse éternue, mais aussi simplement lorsqu'on parle.

Lorsqu'une maladie infectieuse contagieuse apparaît, se propage et frappe en même temps et en un même endroit un grand nombre de personnes, on appelle cela une épidémie.

Cependant, des personnes plus jeunes et en bonne santé peuvent également développer une forme grave, et parfois en mourir.

On peut aussi attraper le virus en touchant un objet contaminé car le virus peut survivre quelques heures à l'air libre sur une surface sèche (par exemple lorsqu'on est assis à la table de quelqu'un qui est malade)

Pour l'instant, il n'existe pas de vaccin ou de médicament spécifique pour se protéger.

Selon l'OMS (organisation mondiale de la santé), on parle de pandémie en cas de propagation mondiale d'une nouvelle maladie.

Le coronavirus est très contagieux.

Alors adopte ces gestes barrières pour te protéger, protéger les autres, protéger les tiens (parents, grands-parents, etc.), c'est vital:

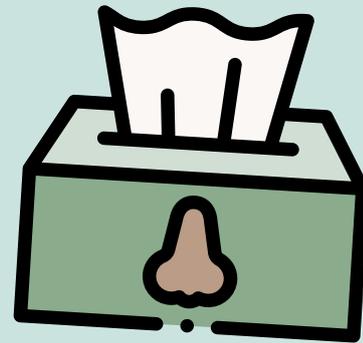


Se laver les mains souvent avec de l'eau chaude et du savon pendant 30 secondes
(en rentrant des courses, après avoir mangé, toussé, éternué, s'être mouché, ou être allé aux toilettes).

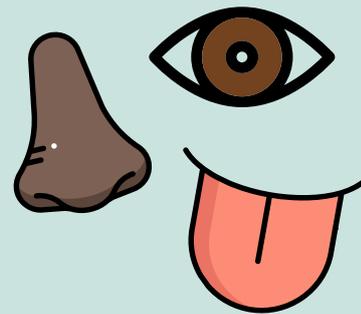
On peut aussi utiliser un gel hydroalcoolique.



Tousser et éternuer dans le coude.



Utiliser des mouchoirs à usage unique.



Éviter de se toucher les yeux, le nez, la bouche.



Respecter une distance de sécurité d'au moins 1.5 mètre avec les autres dans les espaces publics, ne pas se serrer la main, ni se checker et ne pas s'embrasser.

Pourquoi le confinement ?

Nous ne sommes pas seuls dans ce cas. Trois milliards d'êtres humains sont confinés à l'heure actuelle, partout dans le monde.

Le virus se déplace parce qu'il est transporté par quelqu'un ou quelque chose (les mains, un objet, une surface...).

Pour limiter la propagation de l'épidémie, on doit rester chez soi. Cela permet de limiter les nouvelles contaminations.

L'objectif est de limiter le nombre de nouveaux malades et de permettre que les hôpitaux puissent soigner les malades les plus gravement atteints sans être saturés par un trop grand nombre de patients.

Partout dans le monde, les pays s'organisent pour lutter contre la propagation de cette maladie. Tu peux aller voir sur le site de l'OMS pour en savoir plus.

Site de l'OMS (organisation mondiale de la santé)

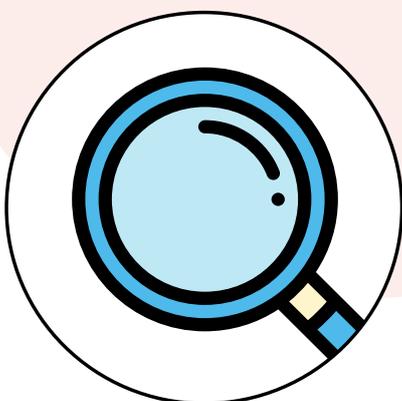


<https://www.who.int/fr/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/q-a-coronaviruses>

Voici d'autres liens outils pour te renseigner

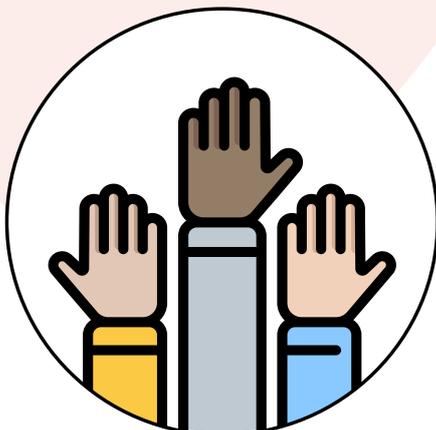
Affiche des gestes barrières

https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/affiche_gestes_barrieres_fr.pdf



Site du Petit Quotidien «Nos réponses à vos questions»

<https://lepetitquotidien.playbacpresse.fr/article/nos-reponses-aux-questions-que-vous-vous-posez-sur-le-coronavirus>



Réponses aux questions sur le COVID-19 par des médecins

<https://solidarites-sante.gouv.fr/soins-et-maladies/maladies/maladies-infectieuses/coronavirus/coronavirus-questions-reponses>



Ici tu trouveras les attestations de déplacement traduites en plusieurs langues

https://www.transculturel.eu/Se-battre-contre-le-coronavirus-en-plusieurs-langues-etvivre-le-confinement-avec-ses-enfants_a1097.html