



Chère lectrice, Osons être parents!



Ou plus exactement, avec nos ados, osons être parents! C'est le titre du nouvel ouvrage* de Marie Rose Moro, pédopsychiatre, psychanalyste, directrice de la Maison de Solenn-Maison des adolescents de Cochin, à Paris. Son constat : les parents d'adolescents sont en demande de soutien et ont besoin d'aide, ils ne savent pas vers qui se tourner. C'est donc la raison de son livre. À mon tour, je trouve très important de le faire connaître. Comme l'a dit avec humour Marcel Rufo, pédopsychiatre lui aussi, la difficulté pour les parents d'ado, c'est de survivre. C'est pourquoi ce livre plein de bon sens, de conseils et très déculpabilisant sera d'un grand réconfort pour ceux d'entre nous confrontés à cet âge compliqué. Comment se comporter? Entre autorité et démission, comment trouver la bonne distance avec son enfant? Comme le rappelle l'auteur : « *Si nous sommes ses copains, qui seront ses parents?* » Entre soif de liberté et mise en danger, quelle latitude lui laisser? Pas de théories, pas de règles édictées, mais plutôt de la bienveillance, de l'authenticité et de la cohérence. C'est très réconfortant de lire de la part d'une spécialiste que oui, ce passage obligé est une épreuve pour les parents comme pour les enfants, mais qu'en se faisant confiance, on peut la traverser. Car, comme l'écrit Marie Rose Moro : « *Nul ne naît parent, il le devient.* »

*« *Avec nos ados, osons être parents* »,
de Marie Rose Moro avec Odile Amblard, Bayard, 14,90 €.

Sophie Delaugère
Sophie Delaugère
Directrice de la rédaction